

# ALLEIN ERZIEHENDE FRAUEN UND MÄNNER

ANGEBOTE  
HERBST-WINTER  
**2017/2018**



## LIEBE ALLEINERZIEHENDE FRAUEN UND MÄNNER!

### Wir sind für Sie da!

Sie haben das Heft für alleinerziehende Frauen und Männer der Fachstelle des Erzbischöflichen Ordinariates in der Hand. Diese Stelle bietet Veranstaltungen und Beratungen für Alleinerziehende aus dem gesamten Gebiet der Erzdiözese München und Freising an.

Für den Münchner Raum steht besonders die Begegnungsstätte, das Haus Dorothee, zur Verfügung.

### Alle Angebote finden Sie in diesem Heft!

Wir freuen uns auf viele Begegnungen, Gespräche und fruchtbare Stunden und stehen für weitere Informationen gerne zur Verfügung.

**Susanne Ehlert**  
Fachreferentin für Alleinerziehende  
**Tel.: 089 2137-1236**

**Irmengard Römer**  
Leiterin Haus Dorothee  
**Tel.: 089 668708**



**Susanne Ehlert**  
Religionspädagogin  
Fachreferentin für  
Alleinerziehende



**Irmengard Römer**  
Religionspädagogin  
Leiterin  
Haus Dorothee



**Antonie Maier**  
Sekretärin



**Dagmar Grallath**  
Päd. Fachkraft  
und Kinder-  
krankenschwester

# ANGEBOTE

## INFO

Für die thematischen Wochenenden können Sie bei Bedarf einen staatlichen Zuschuss beantragen. Bitte beachten Sie die entsprechenden Voraussetzungen unter:  
<http://www.zbfs.bayern.de/foerderung/familie/familienbildung/>

## Thematische Angebote

### Wochenenden:

- Dankbarkeit ist das Futter fürs Glück 6
- Meine Mutter und ich 7
- Advent – Zeit der Engel 8
- Heimat für mein inneres Kind 9
- Trennung bewältigen, Zukunft gewinnen 10

### im Haus Dorothee:

- Kreistanz – Meditativer Tanz 11
- Becken-Balance, Aus der Mitte kommt die Kraft 12
- Woher komme ich? Wohin gehe ich? 13
- Meine bunte Vielfalt 14
- Mein Sohn – das andere Wesen 15
- Singsang am Sonntag 16
- Gemeinsam stark – für alleinerziehende Mütter / Väter 17

## Gruppen

- Geburtsvorbereitung 18
- Baby-Treff 19
- Mein Kind ist in der Schule 20
- G'98 – Gemeinschaft als Quelle 21
- Pubertät – 2/3 erwachsen? 22
- Wenn die Kinder erwachsen werden 23
- Mütter, deren Kind/er beim Vater leben 24
- Väter in/nach Trennung und Scheidung 25
- Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein – Offener Treff 26

### Weitere Angebote:

- Gruppen tun gut – Infos über Alleinerziehenden Gruppen 26
- Kinder im Blick – ein Kurs für Eltern in Trennung 27

- Von Trennung und Scheidung betroffen 28
- Gruppen für verwitwete Alleinerziehende 29

## Unternehmungen und Fahrten

- Herbstausflug 30
- Hinweis Ferienfreizeiten 2018 30

## Gottesdienste und Besinnung

- Wenn Wege sich trennen – ökumenischer Gottesdienst für getrennt Lebende und Geschiedene 31
- Für meine Trauer 32
- Be-sinnung 33

## Beratung und Information

- Einzelbegleitung in Lebensfragen 34
- Systemisch integrative Einzel- und Familienberatung 35
- in Erziehungs-, Umgangs- und Entwicklungsfragen 36
- in Rechtsfragen und Mediation 37
- Infos über Familien-Mediation 38
- Infoabend: Was passiert, wenn mir etwas passiert 39
- Infoabend: Krankheit, Krankenhaus und andere Katastrophen 40
- Infoabend: Immer wieder diese Versicherungen 41

## Hinweise

- Anmeldung und Kinderbetreuung weitere Angebote 42
- Teilnahmebedingungen 43

## INFO

Diejenigen, die zum 1. Mal an einer Veranstaltung teilnehmen, können sich gerne bei uns über den Ablauf und die Inhalte informieren!  
089 2137-1236

# THEMATISCHES WOCHENENDE

## Dankbarkeit ist das Futter fürs Glück

### Termin:

Fr, 20.10.2017  
18:00 Uhr bis  
So, 22.10.2017,  
13:00 Uhr

### Bildungshaus

#### St. Martin

Kloster Bernried  
am Starnberger See

### Kosten für

#### Vollpension:

Erwachsene € 100,00  
EZ-Zuschlag € 10,00  
Kinder 4-9 J. € 50,00  
Kinder ab 10 J. € 70,00

### Leitung:

Maria Zarda,  
Dipl. Sozialpädagogin  
Susanne Ehlert,  
Fachreferentin für  
Alleinerziehende

### Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre

### Anmeldung:

schriftlich

### INFO

*Eine Zu- oder  
Absage erfolgt  
ca. 4 Wochen vor  
der Veranstaltung.*

Ob wir glücklich sein können oder unglücklich sein müssen, halten wir häufig für eine Fügung des Schicksals.

Stimmt so aber nicht!

In der heutigen Glücksforschung wird klar dargestellt, dass ich mein persönlich empfundenes Glück beeinflussen kann.

Glück hat nicht unbedingt etwas mit materiellen Werten, sondern mit meiner inneren Einstellung zu tun. Wenn ich ganz bewusst auf mein Leben schaue, kann mir klar werden, dass ich bereits reich beschenkt bin. Geschenke sind z.B. meine Stärken und Fähigkeiten, mein Freundes- und Familienkreis, Gesundheit und auch die vielen kleinen Dinge des Alltags, die mir geschenkt werden.

An diesem Wochenende wollen wir unseren Blick auf all das schärfen, wofür wir dankbar sein können. Durch gezielte Dankbarkeitsübungen wird es uns gelingen, unser persönliches Glücksgefühl zu mehren. Meine eigene Dankbarkeit ist das Futter für mein Glück und das will ich mir doch nicht nehmen lassen.

Zufriedene und frohe Mütter / Väter tun auch den Kindern gut.

# THEMATISCHES WOCHENENDE

## Meine Mutter und ich

### Termin:

Fr, 10.11.2017,  
18:00 Uhr bis  
So, 12.11.2017,  
13:00 Uhr

### Jugendhaus Josefstal

Schliersee/Neuhaus

### Kosten für

#### Vollpension:

Erwachsene € 57,00  
Kinder 4-6 J. € 30,00  
Kinder 7-13 J. € 33,00  
Jugendliche € 44,00

### Leitung:

Dr. Birgit Schneider,  
Theologin und  
Therapeutin  
Susanne Ehlert,  
Fachreferentin für  
Alleinerziehende

### Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre

### Anmeldung:

schriftlich

### INFO

*Eine Zu- oder  
Absage erfolgt  
ca. 4 Wochen vor  
der Veranstaltung.*

Die Beziehung zur eigenen Mutter ist etwas einmaliges für jeden Menschen. Das, was unsere Mütter uns an Liebe und Wärme, aber auch an Forderungen und Unverständnis mitgegeben haben, begleitet uns in unserem weiteren Leben und prägt uns auch als Erwachsene.

Wir wollen die Beziehung zu unseren Müttern einmal genauer anschauen und uns dem stellen, was uns genährt, aber auch was uns abgestoßen hat und wo wir den Eindruck hatten, zu kurz gekommen zu sein.

Sicher haben unsere Mütter gedacht: „Mein Kind soll es einmal besser haben als ich!“ Welche Auswirkung aber diese Einstellung auf unsere Entwicklung hatte und inwieweit sie unsere Lebenspläne mitbestimmt, werden wir an diesem Wochenende genauer betrachten.

Ein ehrlicher und versöhnlicher Blick auf unsere Kindheit bietet uns die Chance, Vergangenes besser zu verstehen und Zukünftiges, besonders auch die Beziehung zu den eigenen Kindern, freier zu gestalten.

Für die Kinder gibt es ein eigenes Programm.

## THEMATISCHES WOCHENENDE

### Advent – Zeit der Engel

**Termin:**

Fr, 08.12.2017,  
18:00 Uhr bis  
So, 10.12.2017,  
13:00 Uhr

**Jugendhaus Josefstal**  
Schliersee/Neuhaus

**Kosten für  
Vollpension:**

Erwachsene € 57,00  
Kinder 4-6 J. € 30,00  
Kinder 7-13 J. € 33,00  
Jugendliche € 44,00

**Leitung:**

Gabriele Schlüter,  
Gestalt- und  
Werkpädagogin  
Susanne Ehlert,  
Fachreferentin für  
Alleinerziehende

**Kinderbetreuung für  
Kinder ab 3 Jahre**

**Anmeldung:**  
schriftlich

**INFO**

*Eine Zu- oder  
Absage erfolgt  
ca. 4 Wochen vor  
der Veranstaltung.*

Engel sind auch in unserer säkularen Welt gesellschaftsfähig geworden. Gläubige Menschen fühlen sich von ihnen begleitet und geleitet, für andere Menschen mag es die Stimme aus dem eigenen Inneren sein. In der Adventszeit spielen Engel eine besondere Rolle.

An diesem Wochenende sollen sie für uns aber nicht nur schmückendes Beiwerk sein, sondern uns auf dem Weg in die Weihnachtszeit eine Begegnung mit unserer eigenen, tiefen Wirklichkeit ermöglichen.

Wir wollen uns Anstöße geben lassen, vielleicht auch die Richtung wechseln, je nachdem, wie die Erzählungen von Engeln auf uns wirken.

Indem jeder und jede einen Engel gestaltet, findet eine persönliche Reflexion statt, die stärkend und aufbauend wirkt.

So können Engel auch in den Familienalltag Einzug halten – nicht nur im Advent.

## THEMATISCHES WOCHENENDE

### Heimat für mein inneres Kind

**Termin:**

Fr, 26.01.2018,  
18:00 Uhr bis  
So, 28.01.2018,  
13:00 Uhr

**Jugendhaus Josefstal**  
Schliersee/Neuhaus

**Kosten für  
Vollpension:**

Erwachsene € 57,00  
Kinder 4-6 J. € 30,00  
Kinder 7-13 J. € 33,00  
Jugendliche € 44,00

**Leitung:**

Barbara Hülmeyer,  
Dipl. Sozialpädagogin  
Susanne Ehlert,  
Fachreferentin für  
Alleinerziehende

**Kinderbetreuung für  
Kinder ab 3 Jahre**

**Anmeldung:**  
schriftlich

**INFO**

*Eine Zu- oder  
Absage erfolgt  
ca. 4 Wochen vor  
der Veranstaltung.*

Enge, Atemlosigkeit, scheinbar grundlose Verstimmungen und übermäßig empfundener Ärger, traurige Gefühle von Einsamkeit ... manchmal überfluten uns unfassbare Gefühle. Sie lenken unseren Alltag in ihre Richtung, ohne dass wir es so wollen. Da liegt es nahe, dass es sich hierbei um alte Gefühle handelt, die aus unserer Kindheit her rühren. In diesem Zeitraum mussten wir unser Leben so nehmen, wie es nun mal war, ob höchst angenehm oder schmerzhaft – wir hatten wenig Spielraum, es selber zu gestalten. Heute ist es anders, möchte man meinen! Aber immer wieder hat dieses unser inneres Schattenkind „das Ruder in der Hand“, obwohl keine Gefahr mehr lauert und wir unser Leben heute nach unseren Bedürfnissen selber gestalten könnten. Hier setzt unsere Arbeit an. Wir nehmen uns mit aller Fürsorge des inneren Schattenkindes an, um es zu beruhigen und ihm zu versichern, dass es von uns als Erwachsene gehalten ist. So bekommt das Sonnenkind – unsere ureigentliche Kraft und Fähigkeit zur Lebensfreude – die Chance, sich zu entfalten und die ihm innewohnende Quelle zu nutzen. Dadurch können wir unser Leben zum Guten wenden und nicht zu Letzt unseren Alltag und unsere Beziehungen entsprechend unseren Wünschen gelingend gestalten. Wir werden an diesem Wochenende mehr über die Bedeutung des Schatten- und des Sonnenkindes erfahren. In einer Reihe von Übungen werden wir uns ganz diesem Kind in uns widmen, um kraftvoll und voll innerer Sonne in den Alltag zurückzukehren.

## THEMATISCHES WOCHENENDE

### Trennung bewältigen, Zukunft gewinnen

**Termin:**

Fr, 23.02.2018,  
18:00 Uhr bis  
So, 25.02.2018,  
13:00 Uhr

**Bildungshaus****St. Martin**

Kloster Bernried  
am Starnberger See

**Kosten für****Vollpension:**

Erwachsene €100,00  
EZ-Zuschlag €10,00  
Kinder 4-9 J. €50,00  
Kinder ab 10 J. €70,00

**Leitung:**

Anja Malanowski,  
Familientherapeutin  
DGfS,  
Atemtherapeutin  
Susanne Ehlert,  
Fachreferentin für  
Alleinerziehende

**Kinderbetreuung für  
Kinder ab 3 Jahre****Anmeldung:**

schriftlich

**INFO**

Eine Zu- oder  
Absage erfolgt  
ca. 4 Wochen vor  
der Veranstaltung.

Wenn Eltern-Paare sich trennen, endet nicht nur eine Liebesbeziehung. Ganze Lebensentwürfe, eine gemeinsame Geschichte, Allianzen und Wirtschaftsgemeinschaften hielten den Erwartungen nicht stand. Wer hält zu wem? Wer lebt wo? Wem „gehören“ die Kinder, wenn sie krank sind? Wohin mit den eigenen Gefühlen und Hoffnungen? Und wie die Elternschaft aufrechterhalten, wenn jeder Kontakt mit dem Ex-Partner wehtut oder wütend macht? Wann und wie kann eine Partnerin oder ein neuer Partner in das Patchworkmuster aufgenommen werden?

Fragen über Fragen, und dazu schwer zu kontrollierende und teils widersprüchliche Gefühle. Trauer und Wut, Schuldgefühle, Kränkung und Hilflosigkeit gehören wohl immer dazu, manchmal auch Euphorie. Trotz der Fülle von alltäglichen Herausforderungen ist es wichtig, diesen Gefühlen Raum zu geben, um frei zu werden für neue Erfahrungen und neue Nähe.

An diesem Wochenende wollen wir sortieren, wo die Einzelnen stehen, und was sie von einem echten Neubeginn trennt. Zudem sollen erste Schritte in das neue Leben entwickelt werden.

Für die Kinder gibt es ein eigenes Programm.

## THEMATISCHES ANGEBOT

### Kreistanz – Meditativer Tanz

**Termine:**

jeweils am Sa,  
15:00 – 17:30 Uhr  
21.10. / 25.11. /  
16.12.2017  
13.01. und 24.02.2018  
(auch einzeln zu  
buchen)

**Haus Dorothee**

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

**Leitung:**

Viktoria Korenika,  
Diplom-Psychologin  
und Heilpraktikerin

**Kinderbetreuung:**

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

**Kosten:**

€ 5,00

**Anmeldung:**

telefonisch unter  
089 2137-1236 oder  
schriftlich

**jew. 10 Tage vorher**

Tanzen ist eine wunderbare Möglichkeit vom Denken weg zu kommen und ganz in den Augenblick einzutauchen. Beim Kreistandzen bewegen wir uns gemeinsam um ein Zentrum, die Tanzmitte. Mit der Zeit führt uns das immer näher zu unserer eigenen Mitte, ähnlich wie es bei der Meditation geschieht.

Wir tauchen ein in schöne Musik und harmonische Bewegung und begeben uns gleichzeitig auf eine Reise nach innen. Dort können wir auf der Herzebene unsere ungebrochene Lebenskraft spüren, was sich unmittelbar als Wohlgefühl, Gelöstheit und Lebendigkeit äußert. In der Gemeinschaft des Kreises sind wir aufgehoben und das Erlernen der Schritte wird zum freudigen und mühelosen Erlebnis.

Als Menschen haben wir viele Möglichkeiten, unsere Verbundenheit zur Schöpfung wahrzunehmen und auszudrücken. Mit den Füßen auf der Erde und der bewussten Ausrichtung zum Himmel spüren wir im Tanz deutlich, dass wir ein Teil der großen Schöpfung und untrennbar mit ihr verwoben sind.

## THEMATISCHES ANGEBOT

### Becken-Balance Aus der Mitte kommt die Kraft

**Termin:**

Sa, 09.12.2017,  
15:00 – 17:30 Uhr

**Haus Dorothee**

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

**Leitung:**

Silke Kramer,  
Heilpraktikerin und  
Yogalehrerin

**Kinderbetreuung:**

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

**Kosten:**

€ 5,00

**Anmeldung:**

telefonisch unter  
089 2137-1236 oder  
schriftlich

**jew. 10 Tage vorher**

Innere und äußere Balance ist bei der Bewältigung unserer vielfältigen täglichen Herausforderungen unerlässlich. Ein bewegliches, aktives Becken mit einem kraftvollen, flexiblen Beckenboden bietet hierfür eine gute Basis.

Ihr Becken und ihren Beckenboden espüren, neu kennenlernen, kräftigen und mit neuer Lebensenergie, Lust und Freude füllen, sind Ziele des Nachmittags. Sie lernen den Beckenbodenaufbau plastisch kennen und erhalten wertvolle Tipps für den Alltag. Elemente aus verschiedenen Richtungen der Körpererfahrung sorgen für Abwechslung und Spaß am Üben.

## THEMATISCHES ANGEBOT

### Woher komme ich? – Wohin gehe ich?

**Termine:**

jeweils am Mi,  
17:30 – 19:00 Uhr  
17.01. / 24.01. / 31.01.  
und 07.02.2018

**Haus Dorothee**

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

**Leitung:**

Sabine Kamola,  
Körper- und  
Familientherapeutin

**Kinderbetreuung:**

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

Zu Ihrer Erleichterung  
bekommen die Kinder  
ein kleines gemeinsames  
Abendbrot.

**Kosten:**

€ 20,00 (für 4 Abende)

**Anmeldung:**

telefonisch unter  
089 2137-1236 oder  
schriftlich

**bis zum 07.01.2018**

Neben all dem Guten und Schönen hat jede, jeder von uns Enttäuschungen/Verletzungen in seiner Biographie erlebt. Sei es in der Herkunftsfamilie, durch Trennung/Scheidung oder sonstige Ereignisse. Oft sind wir in den Gefühlen, die durch diese Verletzungen entstanden sind, gefangen.

Die Krisen/Herausforderungen, die wir in unserem Leben bewältigen mussten, haben uns jedoch nicht nur Wunden geschlagen, sondern uns auch besondere Fähigkeiten entwickeln lassen.

Dieser Fähigkeiten und Stärken wollen wir uns wieder bewusst werden, um sie jetzt für unser eigenes Leben nutzbar zu machen und dadurch unsere Gestaltungsmöglichkeiten erweitern.



## THEMATISCHES ANGEBOT

### Meine bunte Vielfalt

**Termin:**

Sa, 20.01.2018,  
14:00 – 17:00 Uhr

**Haus Dorothee**

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

**Leitung:**

Gabriele Schlüter,  
Gestalt- und  
Werkpädagogin

**Keine****Kinderbetreuung!****Kosten:**

€ 10,00 (pro Person  
inkl. Material)

**Anmeldung:**

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich  
**bis zum 10.01.2018**

Kleine, bunte Mosaiksteine auswählen und ein lebendiges Muster legen.

Ein Bild für mich und mein Leben. Meinen vielfältigen Reichtum wahrnehmen, meine Unterschiedlichkeiten erkennen und jedem Anteil mit Würde begegnen.

Denn ein „schönes“ Mosaik lebt durch jedes einzelne Teilchen. Alles gehört zum Ganzen!

Wir gestalten Mosaik auf Holz(-Stelen) und Stein, oder Spiegel mal ganz anders. Es werden kleine Werke für innen oder außen sein.

Kinder ab 6 Jahren können auch ihre eigenen Kunstwerke gestalten.

**Bitte mitbringen:**

geeignete Kleidung zum Werkeln

## THEMATISCHES ANGEBOT

### Mein Sohn – das andere Wesen

**Termine:**

Fr, 02.02.2018,  
17:30 – 19:00 Uhr  
Sa, 03.02.2018,  
15:00 – 18:00 Uhr

**Haus Dorothee**

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

**Leitung:**

Martin Gerhold,  
Dipl. Sozialpädagoge,  
Paar- und  
Familientherapeut

**Kinderbetreuung:**

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

Zu Ihrer Erleichterung bekommen die Kinder am Freitag ein kleines, gemeinsames Abendbrot

**Kosten:**

€ 15,00

**Anmeldung:**

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich  
**bis zum 24.01.2018**

Wenn Mütter ihre Söhne allein erziehen, stehen sie vor besonderen Herausforderungen.

Sie können sich nicht immer, wie bei Töchtern, mit ihrem Kind identifizieren, denn die Gegengeschlechtlichkeit macht den Sohn mehr noch zu einem anderen Wesen. Nähe und Distanz müssen das richtige Maß finden, gerade, wenn die Jungs beginnen, ihre Sexualität zu entwickeln.

Männliche Aggressionen und Kräfte, die der Sohn entwickelt, können ebenfalls verunsichern.

An diesen beiden Tagen wollen wir uns all dem zuwenden, was Mütter bewegt, die mit ihren Söhnen allein leben, damit sie ein gutes Gefühl haben und ihre Jungs einst zu selbstständig werdenden Männern entlassen können.

## THEMATISCHES ANGEBOT

### Singsang am Sonntag

#### Termine:

jeweils am So,  
14:00 – 17:00 Uhr  
mit einer Teepause  
14.01 / 04.02. /  
11.03.2018

#### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

#### Leitung:

Claudia Scherg,  
Diplom-  
Musikpädagogin,  
Susanne Ehlert,  
Fachreferentin für  
Alleinerziehende

#### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich

Dass Singen glücklich und froh macht, ist kein Geheimnis mehr. Wir möchten diese positive Wirkung des Miteinander-Singens gerade in den Monaten nutzen, in denen sich das Tageslicht noch zurückhält und wir jeden Gemütsaufheller dringend brauchen können.

An drei Sonntagnachmittagen sind daher alle eingeladen, die gerne miteinander singen mögen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitgebrachte Kinder werden parallel betreut und dürfen die letzten 15 Minuten mitsingen.

## THEMATISCHES ANGEBOT

### Gemeinsam stark – für alleinerziehende Mütter / Väter

#### (in Anlehnung an das vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Konzept „Starke Eltern – Starke Kinder“®)

Kinder brauchen Akzeptanz und Nähe. Im Alltag bringen Kinder häufig ihre Mütter und Väter an Grenzen und gleichzeitig wollen Kinder Grenzen erfahren. In diesem Spannungsfeld fühlen sich gerade alleinerziehende Mütter und Väter immer wieder unsicher und glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Wir laden Sie herzlich zum Elternkurs „Gemeinsam stark“ ein.

Durch Inputs und das Eingehen auf spezielle Fragestellungen kommen Sie mit anderen Alleinerziehenden in einen Austausch über das Zusammenleben mit Ihrem Kind / Ihren Kindern und können daraus Anregungen für Ihren Alltag mitnehmen.

- Was braucht mein Kind für eine positive Entwicklung?
- Wie können wir miteinander reden und unsere Konflikte zufrieden stellend lösen?
- Wie setze ich sinnvoll Grenzen?

So mögen Sie gangbare und praktikable Wege finden, um mit Ihrem Kind / Ihren Kindern gemeinsam stark zu sein.

Der Elternkurs findet statt in Kooperation mit der kath. Fachstelle für Alleinerziehende, Siaf e.V. und VAMV

#### Termine:

Freitag, 09.03.2018  
17.30 – 19.00 Uhr  
Samstag, 10.03.2018  
15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag, 17.03.2018  
15.00 – 18.00 Uhr

**Ev. Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer,**  
Landwehrstr. 15 Rgb,  
80336 München

#### Leitung:

Yasmin Riza, Dipl.  
Sozialpädagogin,  
Systemische Beraterin  
(SG), Theaterpädagogin

#### mit Kinderbetreuung

#### Kosten:

€ 25,00

#### Anmeldung:

Tel. 089 5388686-11  
oder E-Mail:

alleinerziehende.  
muenchen@elkb.de  
**bis zum 15.02.2018**



## Geburtsvorbereitung

### Mögliche Termine:

jeweils am So,  
10:00 – 18:00 Uhr  
24.09. oder  
26.11.2017 oder  
28.01. oder  
18.03.2018

Nach Rücksprache ist  
auch ein individueller  
Kursbeginn möglich  
(auch privat)

### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

### Leitung:

Erika Behrusi,  
Geburtsvorbereiterin  
GfG, Geburts-  
begleitung

### Kosten:

€ 40,00  
Die Kosten werden  
evtl. auch durch Ihre  
Krankenkasse über-  
nommen.

### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich  
**bis jeweils 10 Tage  
vor Kursbeginn**

Sie erwarten ein Kind, werden viel-  
leicht nicht in einer Partnerschaft  
leben, und wollen sich zusammen mit  
anderen Frauen in ähnlicher Situation  
auf die Geburt vorbereiten.

Wir bieten Ihnen in dieser sensiblen  
Phase einen Wochenendkurs zur  
**Geburtsvorbereitung** an.

Kursinhalte sind u.a.

- Körperwahrnehmungsübungen,
- geburtserleichternde Atem- und  
Entspannungsübungen,
- Information über Schwangerschaft,
- Geburtsvorgang, Umgang mit  
Ängsten und Schmerzen,  
Sicherheit und Vertrauen in die  
eigenen Kräfte stärken.

An diesem Kurs können auch  
Zweitgebärende teilnehmen.

## Baby-Treff

### Termine:

jeden Mi von  
10:00 bis 12:00 Uhr  
ab 27.09.2017,  
(außer an Feiertagen  
und in den  
Schulferien)

### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

### Leitung:

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

### Anmeldung:

telefonisch  
089 668708

Mit einem Baby steht jede Mutter täg-  
lich vor neuen Herausforderungen.  
Diese Situationen bewegen, erfreuen,  
verändern und ängstigen auch  
manchmal.

In dieser Gruppe haben Sie die  
Möglichkeit sich auszutauschen,  
Erlebtes zu teilen und Neues kennen  
zu lernen.

Bei Fragen rund um den Alltag, zum  
Thema Pflege, Erziehung u. ä. stehe ich  
Ihnen mit fachlicher Kompetenz und  
mütterlicher Erfahrung zur Verfügung.

z.B.

- Soll ich mein Baby zum Stillen  
wecken?
- Ab wann beginnt Erziehung?
- Erfahrungsaustausch „Allein mit  
Baby“
- Schlaf-Wach-Rhythmus erkennen  
und begleiten

Einstieg jederzeit möglich!

**Mein Kind ist in der Schule...****Termine:**

jeweils am Fr,  
17:30 - 19:00 Uhr  
15.09. / 20.10. /  
24.11. / 15.12.2017  
26.01. / 23.02.2018

**Haus Dorothee**

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

**Leitung:**

Irmengard Römer,  
Leiterin Haus  
Dorothee

**Kinderbetreuung:**

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

Zu Ihrer  
Erleichterung bekom-  
men die Kinder ein  
kleines, gemeinsa-  
mes Abendbrot

**Anmeldung:**

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich

Das Kind erlebt ein Lern- und Bildungssystem mit Anforderungen, und für Mütter / Väter ergeben sich Themen, organisatorische Fragestellungen und Herausforderungen.

Die wachsende Selbständigkeit des Kindes eröffnet aber auch die Chance zur eigenen beruflichen Weiterentwicklung und mehr Freiraum für persönliche Entfaltung.

In entspannter Atmosphäre treffen sich Alleinerziehende, die sich aufgrund ähnlicher Erfahrungen und Erlebnisse austauschen, zuhören, raten, vernetzen oder mit einem Lachen sich erleichtern wollen.

**G'98 – Gemeinschaft als Quelle**

Wir sind Alleinerziehende und wollen

- unsere Erfahrungen und Alltagsprobleme austauschen,
- uns unterstützen auf der Suche nach Problemlösungen,
- in der Gemeinschaft Kraft schöpfen und Geborgenheit finden,
- miteinander lachen und gemütlich beisammen sein.

Unsere Gruppe sehen wir als Quelle für Motivation und als Wegbereiter zu privaten Unternehmungen.

Wir freuen uns auf Gleichgesinnte, die Kinder im ähnlichen Alter haben.

**G'98:**

Mütter/Väter mit Kindern  
um 1998 geboren

**jeweils Do,  
17:00 - 18:30 Uhr**

**28.09. / 26.10. / 23.11. / 21.12.2017  
25.01. / 22.02.2018**

**G'98:**

Mütter/Väter mit Kindern  
um 1998 geboren

**jeweils Fr,  
17:30 - 19:00 Uhr**

**22.09. / 13.10. / 17.11. / 08.12.2017  
19.01. / 09.02.2018**

**Haus Dorothee**

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

**Leitung:**

Irmengard Römer,  
Leiterin Haus  
Dorothee

**Anmeldung:**

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich

## Pubertät – 2/3 erwachsen?

### Termine:

jeweils am Do,  
19:00 – 20:30 Uhr  
28.09. / 26.10. / 23.11. /  
21.12.2017  
25.01. / 22.02.2018

### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

### Leitung:

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich

Die Pubertät ist eine Lebensphase zwischen 12 und 16 Jahren, in der viel passiert. Kinder und Jugendliche entdecken und entwickeln neue Kräfte. Ihr Körper verändert sich. Auf der einen Seite wollen die Kinder und Jugendlichen erwachsen sein, und auf der anderen Seite möchten sie aber klein sein, keine Verantwortung tragen und von „Mama“ / „Papa“ beschützt werden. Man kann oft nicht erkennen, auf welcher Seite sich das Kind gerade befindet, da die Kinder und Jugendlichen es oft selber nicht wissen.

Mütter / Väter müssen ihren Kindern in dieser Zeit Grenzen setzen und immer wieder mit ihnen kämpfen.

Bei den monatlichen Treffen werden gemeinsam Fragen beantwortet und Vorgehensweisen gesucht, damit Mütter / Väter ihre Kinder durch diese spannende und anstrengende Zeit gut begleiten können. Der Austausch untereinander und das Sehen, dass andere Mütter / Väter auch ähnliche Probleme mit ihren Kindern haben, kann helfen, seine eigene Erziehungskraft zu stärken.

## Wenn die Kinder erwachsen werden

### Termine:

jeweils am Do,  
16:00 – 17:30 Uhr  
21.09 / 19.10. / 16.11. /  
14.12.2017  
18.01. / 08.02.2018

### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

### Leitung:

Irmengard Römer,  
Leiterin Haus  
Dorothee

### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich

Viele Mütter und Väter betrachten es mit gemischten Gefühlen, wenn ihre Kinder erwachsen werden: räumliche und persönliche Veränderungen stehen an, „Kinder“ wollen / sollen sich ablösen.

All die Jahre hat man auf diesen Augenblick mehr oder weniger gewartet, um dann das eigene Leben wieder neu in die Hand zu nehmen. Dann aber, wenn es ernst wird mit der Verselbständigung der Kinder, machen sich sehr unterschiedliche und zwiespältige Gefühle breit wie Einsamkeit, Trauer, Angst und Abschied, aber auch Neugier auf ein „neues“ Leben.

Wir wollen uns in dieser Entwicklungsphase gegenseitig stärken und unterstützen, uns Kraft und Zuspruch geben, neue Lebensideen finden und Ziele verfolgen. Vielleicht entsteht auch ein Wunsch nach gemeinsamen Aktivitäten.

## Für Mütter, deren Kind/er beim Vater leben

### Termine:

jeweils am Do,  
18:00 – 19:30 Uhr  
21.09. / 19.10. /  
16.11. / 14.12.2017  
18.01. / 08.02.2018

### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

### Leitung:

Sabine Fiegel

### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich

Es gibt unterschiedliche Gründe, warum ein Kind oder Kinder beim Vater leben.

Diese Situation konfrontiert Mütter mit vielerlei Fragen:

- Wie geht es mir damit?
- Wie gestalten sich die Besuche?
- Wie ist das Verhältnis zum Vater des Kindes / der Kinder?
- Wie erlebe ich das Kind / die Kinder und mich als Mutter?

u.a.

Diese Gruppe mit Müttern in ähnlicher Situation gibt Ihnen die Möglichkeit, Aktuelles zu reflektieren und Lösungswege für Probleme zu finden, um eine klarere Sicht und eine innere Balance zu bekommen.

## Väter in/nach Trennung und Scheidung

Eine gemeinsame Initiative des Bereichs Alleinerziehende Mütter und Väter mit dem Fachbereich Männerseelsorge.

Das Angebot ermöglicht:

- Mit Trennung und Scheidung besser zurecht zu kommen sowie Trennung und Scheidung akzeptieren zu lernen
- Unterstützung für eine konstruktive Gestaltung des Umgangs mit den Kindern
- Unterstützung in neuen Paar- und Familiensituationen (Patchworkfamilien)
- Krise und Scheitern als Chance zu sehen
- Sich gegenseitig als Betroffene zu unterstützen und zu stärken

Ganz herzlich eingeladen sind alle Männer, die sich angesprochen fühlen!

### Termine:

jeweils am Mo,  
19:30 – 21:15 Uhr  
18.09. / 09.10. /  
06.11. / 04.12.2017  
08.01. / 05.02.2018

### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

### Leitung:

Stefan Pawelka, Dipl.  
Sozialpädagoge (FH),  
Systemischer Coach

### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich

## – OFFENER TREFF – Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein

**Termine:**  
jeden Fr  
15:30 – 17:30 Uhr  
ab 29.09.2017,  
(außer an Feiertagen,  
Fenstertagen und in  
den Schulferien)

**Haus Dorothee**  
St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

**Leitung:**  
Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

- reden – zuhören – entspannen
- Gleichgesinnte finden
- Erfahrungsaustausch
- „Einfach raus aus den vier Wänden“
- Fragen – Antworten  
„Rund ums Kind“
- Schwanger – wie geht es weiter?

Sie sind mit und ohne Kind/er herzlich willkommen.

## – TREFFPUNKTE FÜR ALLEINERZIEHENDE – Gruppen tun gut

**Kontakt:**  
Erzbischöfliches  
Ordinariat München  
Alleinerziehende  
Mütter und Väter  
Susanne Ehlert  
Tel. 089 2137-1236

In einigen Pfarrgemeinden der Erzdiözese München und Freising gibt es Alleinerziehenden-Gruppen. Es treffen sich betroffene Frauen und Männer, um sich über das Besondere ihrer Lebensform auszutauschen. Willkommen ist jede/r unabhängig von der Konfession.

Wer im eigenen Umfeld eine Gruppe gründen möchte, kann gerne von unserer Fachstelle unterstützt werden.

## Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder.

Der Kurs soll **getrennten** Eltern helfen, die Beziehung zu den Kindern zu pflegen, Konflikte mit ihnen besser zu bewältigen und in Krisensituationen auf-tanken zu können.

### Infos und Anmeldung bei:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
der Erzdiözese München und Freising

Rückertstraße 9 • **80336 München**

Tel.: 089 544311-0

info@eheberatung-oberbayern.de  
www.eheberatung-muenchen.de

---

Beratungsstelle für Eltern, Kinder  
und Jugendliche Ebersberg

Bahnhofstr. 1 • **85567 Grafing**

Tel.: 08092 23241-30

eb-ebersberg@caritasmuenchen.de

---

Beratungsstelle für Eltern, Kinder  
und Jugendliche Freising

Bahnhofstr. 20 • **85354 Freising**

Tel.: 08161 53879 30

Fax: 08161 53879 39

eb-freising@caritasmuenchen.de

# GESPRÄCHS-GRUPPEN

# GRUPPEN FÜR VERWITWETE ALLEINERZIEHENDE

## Von Trennung und Scheidung betroffen

Trennung und Scheidung sind einschneidende Lebensereignisse, die allein schwer zu bewältigen sind.

Diese Gesprächsgruppen bieten Unterstützung bei der Bewältigung der im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung auftretenden Probleme:

- im Umgang mit Gefühlen von Trauer, Enttäuschung, Wut, Unsicherheit und Ängsten
- im Verstehen des Scheiterns
- im Umgang mit dem/der ehemaligen PartnerIn, den Kindern und Herkunftsfamilien
- im Umgang mit den juristischen und finanziellen Folgen der Trennung oder Scheidung
- im Umgang mit sich selbst sowie den eigenen Ressourcen
- in den Fragen des Neuanfangs und der weiteren Lebensplanung

### Infos und Anmeldung bei:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising  
Rückertstraße 9 • **80336 München**  
Telefon: 089 544311-0

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Rosenheim  
Max-Joseph-Platz 23 • **83022 Rosenheim**  
Tel.: 08031 381850

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Ebersberg  
Siegwartstr. 27 • **85560 Ebersberg**  
Tel.: 08092 22218

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Dachau  
Mittermayerstr. 13 • **85221 Dachau**  
Tel.: 08131 55486

Als Elternteil minderjähriger Kinder sind Sie nach dem Tod Ihres Partners bzw. Ihrer Partnerin in einer schwierigen Situation. Neben der eigenen Trauer erleben Sie bei Ihren Kindern sehr unterschiedliche Reaktionen auf den Verlust, die es zu verstehen und mit denen es angemessen umzugehen gilt. Hinzu kommen die erhöhten Anforderungen im Alltag, der nun ohne das erwachsene Gegenüber in der Familie zu organisieren ist. Weil Tod und Trauer immer noch Tabuthemen sind, ist es nicht leicht, GesprächspartnerInnen für diese besondere Situation zu finden.

Bei den Gruppenabenden erhalten Sie neben fachlicher Information anhand von Literatur, Filmen, Gesprächen (beispielsweise über das Trauerverhalten von Kindern aus entwicklungspsychologischer Sicht) Gelegenheit zum Kennenlernen, zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Regelmäßige Teilnahme ist deshalb von Vorteil, aber nicht Bedingung.

### Freising:

genaue Termine erfragen Sie bitte im Zentrum der Familie in Freising  
Tel. 08161 489310

### Leitung:

Astrid Heinemann,  
dipl. Religionspädagogin, Heilpraktikerin  
Psychotherapie,  
Traumafachberaterin

### München:

Ansprechpartnerin  
Dorothea Hahn  
Tel. 0179 2965231



## UNTERNEHMUNGEN UND FAHRTEN

### Herbstausflug - unterwegs ins Blaue Land

**Termin:**  
So, 24.09.2017

**Leitung:**  
Susanne Ehlert,  
Fachreferentin für  
Alleinerziehende  
Anne Fischer,  
Kunsthistorikerin

**Anmeldung:**  
telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich

Wir machen einen Tag lang blau! Anne Fischer wird uns dabei helfen. Sie erwartet uns in Murnau am Staffelsee, teilt mit uns Kunst und Natur und führt uns durch das Murnauer Moos.

Während der Wanderung lassen wir es uns bei einem gemeinsamen Picknick gut gehen.

Alle, die gerne mit anderen wandern und Lust haben, etwas Neues kennen zu lernen, sind sehr herzlich eingeladen.

Wir fahren mit dem Zug nach Murnau oder treffen wir uns vor Ort.

Genauere Informationen bekommen Sie in einem Schreiben nach Ihrer Anmeldung.

## GOTTESDIENSTE UND BESINNUNG

### Wenn Wege sich trennen – ökumen. Gottesdienst für getrennt Lebende und Geschiedene

**Termin:**  
Fr, 17.11.2017,  
19:30 Uhr  
**Kath. Kirche  
St. Michael, München**  
Neuhauserstraße 6/  
Eingang über die  
Ettstraße

Die Trennung von einst geliebten Menschen ist für viele eine schmerzliche Erfahrung. In einer liturgischen Feier können sich Betroffene mit diesem speziellen Teil ihrer Lebensgeschichte auseinandersetzen, heilsame Rituale erfahren und ihr Leben unter den Segen Gottes stellen.

Auch Freunde und Angehörige sind herzlich eingeladen. Kinder können während des Gottesdienstes betreut werden.

**Veranstalter:** Fachstelle für Alleinerziehende im Erzbischöflichen Ordinariat München, Evangelische Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer, Evangelisches Beratungszentrum, Evangelische Kirchengemeinde St. Markus, Katholische Kirche St. Michael

### Ankündigung der Ferienfreizeiten 2018

**Anmeldungen für  
die Ferienfreizeiten  
sind ab Februar 2018  
möglich.**

Für das Sommerhalbjahr 2018 planen wir zwei Ferienfreizeiten:

Einmal in den Pfingstferien 10 Tage in **Natz/Südtirol** und zu Beginn der Sommerferien zwei Wochen auf die **Insel Spiekeroog**.

## GOTTESDIENSTE UND BESINNUNG

### Für meine Trauer: Wort – Musik – Segen

#### Termine:

jeweils am 1. Sonntag  
im Monat  
um 19:00 Uhr,  
03.09. / 01.10. /  
05.11. / 03.12.2017  
07.01. / 04.02. /  
04.03.2018

**Kath. Kirche St. Paul,  
München,**  
St.-Pauls-Platz,  
U-Bahn-Station  
Theresienwiese

#### Verantwortlich:

Projektgruppe Kirche  
und Trauer der  
Erzdiözese München  
und Freising

***Trauer kann viele Gründe haben:  
Wenn ein lieber Mensch verstorben ist,  
wenn Lebensentwürfe scheitern,  
wenn die Lebenskraft weniger wird,  
wenn Menschen auseinander gehen.***

Jeden 1. Sonntag im Monat treffen sich  
Menschen in der katholischen Kirche  
St. Paul, um ihrer persönlichen Trauer  
Raum zu geben.

Worte, Musik und Rituale helfen, sich  
auf den Prozess der Trauer einzulassen,  
in dem Erinnern stattfindet und  
Wandlung möglich wird.

Wenn Sie sich selber in einer Zeit der  
Trauer befinden, sind Sie ganz herzlich  
eingeladen, an diesen Gottesdiensten  
teilzunehmen.

## GOTTESDIENSTE UND BESINNUNG

„Gib dir jeden Tag  
eine Stunde Zeit zur Stille,  
außer wenn du viel zu tun hast...  
dann gib dir zwei.“ Franz von Sales

An jedem Mittwoch im Advent bzw. in  
der Fastenzeit lade ich Sie ein zu einer  
Stunde der Stille und Besinnung, um  
sich selber wahrzunehmen und zu  
spüren.  
Leibübungen, Meditation und geistliche  
Übung werden Leib und Seele gut  
tun und schenken die Möglichkeit im  
Alltag Atem zu holen.

#### Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung (Jogginghose),  
warme Socken

### Be-sinnung

#### Termine:

jeweils am Mi,  
17:30 – 18:30 Uhr  
06.12. / 13.12. /  
20.12.2017  
21.02. / 28.02. /  
07.03. / 14.03. /  
21.03.2018  
(auch einzeln zu  
buchen)

**Haus Dorothee**  
St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

#### Leitung:

Irmengard Römer,  
Leiterin Haus  
Dorothee

#### Kinderbetreuung:

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

Zu Ihrer Erleichterung  
bekommen die Kinder  
ein kleines, gemeinsames  
Abendbrot

#### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich  
**jeweils bis zum  
Freitag davor**

## Einzelbegleitung in Lebensfragen durch Irmengard Römer

**Termine nach Vereinbarung**  
oder jeden Mi,  
15:00 - 17:00 Uhr  
mit paralleler  
Kinderbetreuung,  
außer in den Ferien

**Haus Dorothee**  
St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

**Kinderbetreuung:**  
Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

**Anmeldung:**  
telefonisch  
089 668708

Sie wollen einfach einmal aussprechen, was Sie belastet.

Sie stecken in einer Lebenskrise und wissen nicht mehr weiter. Sie haben die Orientierung verloren. Sie haben das Gefühl, dass Sie nicht mehr so weiterleben können wie bisher, haben aber Angst, sich für etwas Neues zu entscheiden.

Sie sind in Ihrer Beziehung zum Kind / zum Vater des Kindes / zur Mutter des Kindes / zum Partner / zur Partnerin usw. in eine Sackgasse geraten und kommen nicht mehr weiter.

Gerne biete ich Ihnen eine Stunde an zum Gespräch und zur Beratung, wo Sie – falls nötig – weitere Unterstützung bekommen können.

Ich kann auch Begleitung über einen längeren Zeitraum anbieten, damit Sie in Gesprächen für sich Lösungen finden können.

## Systemisch integrative Einzel- und Familienberatung durch Dagmar Grallath

Sie stoßen in Ihren Beziehungen immer wieder an die gleichen Grenzen? (z.B. mit Ihrem Kind, Ihrer Familie, Ihrer/m (EX-) PartnerIn)

Sie suchen nach Wegen aus einer festgefahrenen Situation?

Der systemische Ansatz eignet sich Veränderungen anzustoßen und zu steuern im Sinne von „weg vom Problem, hin zu den Lösungen“.

In einem Prozess von mehreren Beratungssitzungen (je 45 Min) unterstütze ich Sie dabei,

- neue Perspektiven und Verhaltensweisen zu entdecken und kreativ zu nutzen,
- Zusammenhänge in Ihrem Familiensystem zu verstehen,
- das, was schwer fällt, leichter zu machen.

Ich arbeite auf der Grundlage des systemisch-integrativen Ansatzes.

**Termine:**  
nach Vereinbarung  
**Haus Dorothee**  
St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim  
**Anmeldung:**  
telefonisch  
089 2137-1236

## Einzelberatung in Erziehungs-, Umgangs- und Entwicklungsfragen durch Dagmar Grallath

### Termine:

jeweils am Mi,  
15:00 – 18:00 Uhr  
27.09. / 25.10.2017

jeweils am Mi,  
15:00 – 17:00 Uhr  
22.11. / 20.12.2017  
24.01. / 28.02.2018

### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236

- Ich biete Raum und Zeit für Schwangere, um über Ihre Sorgen und Ängste zu sprechen.
- Ich biete Beratung und Unterstützung für Mütter und Väter, deren Kinder von Trennung und Scheidung bedroht / betroffen sind:  
Im Gespräch mit Ihnen werde ich versuchen
  - Ihre Situation zu klären,
  - Ihre bisherigen Lösungsversuche zu betrachten,
  - Möglichkeiten zur Veränderung zu suchen und auszuprobieren.
- Ich bin für Sie da, wenn Sie
  - Fragen zu der Entwicklung Ihres Kindes haben,
  - Fragen zu der Umgangsgestaltung mit Vater / Mutter des Kindes haben,
  - Fragen zum Verhalten Ihres Kindes haben,
  - Antworten und Lösungen suchen.

## Einzelberatung in Rechtsfragen und Mediation durch Dorothea von der Wippel

Rechtsanwältin, Mediatorin

### Termine:

jeweils am Mi,  
15:00 – 18:00 Uhr  
20.09. / 11.10. /  
08.11 / 06.12.2017  
10.01. / 07.02.2018

### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

### Kinderbetreuung:

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

### Kosten:

keine, bei  
einmaliger Beratung

### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236

Sie haben ein Kind / Kinder und haben sich von Ihrem Partner / Ihrer Partnerin getrennt oder Ihr Partner / Ihre Partnerin hat Sie verlassen und Sie haben nun viele Fragen wie beispielsweise:

- Worauf ist bei der Regelung der elterlichen Sorge und des Umgangsrechts besonders zu achten?
- Welche Ansprüche bestehen hinsichtlich des Kindes- und / oder des Ehegattenunterhalts?
- Wie läuft ein Scheidungsverfahren und welche Kosten kommen da auf mich zu?
- Wann steht mir Beratungs- / Prozesskostenhilfe zu?

Oder Sie wollen sich erkundigen, welche Verträge möglich sind für Partner / Partnerinnen, die nicht heiraten wollen und ein Kind / Kinder haben.

Oder wünschen Sie Unterstützung bei der Suche nach einer konstruktiven und einvernehmlichen Regelung mit Ihrem Partner / Ihrer Partnerin über all die mit der Trennung verbundenen Angelegenheiten? Die **Familienmediation** bietet Ihnen den Rahmen dafür.

In einem kostenlosen Erstgespräch soll mit Ihnen geklärt werden,

- ob sich Ihre Situation für eine Mediation eignet;
- wie eine Mediation abläuft;
- wie eine Regelung rechtsverbindlich vereinbart werden kann;
- welche Kosten bei der Durchführung einer Mediation anfallen würden.

### INFO

*Wir bitten Sie um verbindliche Einhaltung der Termine, da die Beratungen für uns mit Kosten verbunden sind.*

## Über Familien-Mediation

### KONTAKT

*Wenn Sie sich gerne über das Verfahren und die Inhalte einer Familien-Mediation informieren möchten, wenden Sie sich an:*

*Susanne Ehlert  
Tel. 089 2137-1236*

Wer am Ende einer Beziehung steht und gemeinsame Kinder hat, muss Regelungen und Entscheidungen treffen, mit denen alle möglichst gut weiterleben können. Das ist häufig nicht einfach.

**Mediation** kann dabei helfen.

Mediation heißt Vermittlung und ist ein außergerichtliches Konfliktlösungsverfahren. Um zu fairen Lösungen zu gelangen, bietet die Mediation einen geschützten Raum, in dem mit einem neutralen Dritten einzelne Konfliktfelder Schritt für Schritt bearbeitet werden.

Aus diesem Prozess können eigenverantwortliche und rechtsverbindliche Verträge entstehen, die ein Scheidungsverfahren entlasten, da zu regelnde Dinge nicht mehr vor Gericht getragen werden müssen.

Gelingt eine Mediation, profitieren sowohl die sich Trennenden als auch die Kinder, weil sie erleben, dass ihre Eltern fähig sind, in einem würdevollen Prozess einvernehmliche Lösungen zu finden.

## Was passiert, wenn mir etwas passiert?

Dieser Abend soll Ihnen Informationen geben über alle Fragen rund ums Testament von Alleinerziehenden. Fragen, die man oft lieber verdrängt, aber jede und jeder für sich unbedingt klären sollte.

Beispielsweise:

- Was passiert mit meinem Kind, wenn ich sterbe?
- Welche Rolle spielt das Vormundschaftsgericht?
- Wer sorgt dann für mein Kind?
- Wer erbt, wenn ich nichts geregelt habe?
- Wie verfasse ich ein Testament?

### Termin:

Mi, 15.11.2017,  
17:30 – 19:00 Uhr

### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

### Leitung:

Dorothea von der Wippel,  
Rechtsanwältin,  
Mediatorin

### Kinderbetreuung:

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

Zu Ihrer Erleichterung bekommen die Kinder ein kleines, gemeinsames Abendbrot

### Kosten:

€ 5,00

### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich

**bis zum 05.11.2017**

## Krankheit, Krankenhaus – und andere Katastrophen

### Termin:

Mi, 22.11.2017,  
17:30 – 19:00 Uhr

### Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88,  
81671 München,  
Berg am Laim

### Leitung:

Dorothea von der  
Wipfel,  
Rechtsanwältin,  
Mediatorin  
Sylvia Fischer,  
Familienpflegewerk

### Kinderbetreuung:

Dagmar Grallath,  
pädagogische  
Fachkraft, Kinder-  
krankenschwester

Zu Ihrer Erleichterung  
bekommen die Kinder  
ein kleines, gemeinsa-  
mes Abendbrot

### Kosten:

€ 5,00

### Anmeldung:

telefonisch  
089 2137-1236  
oder schriftlich  
**bis zum 12.11.2017**

Dieser Abend soll Sie informieren über vorsorgliche Regelungen im Falle von Krankheit und anderen Situationen, in denen Ihr Kind Betreuung benötigt.

- Wie kann ich Vorsorge für mich treffen?
- Wo bleibt mein Kind?
- Was ist mit dem Sorgerecht?
- Wie sinnvoll ist eine Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht und ein Patiententestament?

## Immer wieder diese Versicherungen – Infoabend Versicherungen

Und immer mal wieder denke ich daran...

Im Alltagstreiben ist es oft schwierig, sich mit dem sperrigen Thema Versicherungen zu beschäftigen. An diesem Abend wäre es eine gute Möglichkeit das Thema anzugehen. Es geht um Haftpflicht-, Rechtsschutz-, Unfall-, Hausratversicherungen usw. und natürlich immer um die Frage:

- Welche Versicherungen sollte ich unbedingt haben?
- Welche benötige ich nicht wirklich und kosten nur Geld?
- Auf welchem Weg komme ich zu einer guten und günstigen Versicherung?

Der Infoabend findet statt in Kooperation mit VAMV, siaf e.V. und der kath. Fachstelle für Alleinerziehende Frauen und Männer

### Termin:

Do, 23.11.2017,  
18:00 – 19:30 Uhr

**Ev. Fachstelle für  
alleinerziehende  
Frauen und Männer,**  
Landwehrstraße 15,  
Rgb. 1.Stock,  
80336 München

### Referent:

Dr. Gerhard Mayr,  
Hochschule  
Rosenheim

### Leitung:

Uwe Kaupp,  
Ev. Fachstelle für  
alleinerziehende  
Frauen und Männer

**Kinderbetreuung:**  
nach Voranmeldung

### Kosten:

keine

### Anmeldung:

uwe.kaupp@elkb.de



# HINWEISE

- **Trotz der angegebenen Starts ist der Einstieg für Neue bei den meisten Veranstaltungen jederzeit möglich.**
- Anmelden können Sie sich schriftlich mit anhängendem Formular, im Internet unter [www.alleinerziehende-programm.de](http://www.alleinerziehende-programm.de) oder formlos per E-Mail unter [info@alleinerziehende-programm.de](mailto:info@alleinerziehende-programm.de)
- **Ihre Anmeldung ist angenommen und für beide Seiten verbindlich, wenn Sie von uns eine Zusage erhalten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung verbindlich an, ob Sie Kinderbetreuung brauchen.**
- **Weitere Angebote für Frauen** finden Sie im Programm der Frauenseelsorge erhältlich unter **Telefon 089 2137-1437**
- **Weiter Angebote für Männer** finden Sie im Programm der Männerseelsorge erhältlich unter **Telefon 089 2137-1599**  
Aida Sporrer, Sekretariat  
**Telefon 089 2137-1597**  
Ernst Würschinger, FB-Leiter

Der Fachbereich Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V., die nach dem Gesetz zur Förderung der Erwachsenenbildung (EbFöG) vom Freistaat Bayern als förderungswürdig und vom Finanzamt München für Körperschaften als gemeinnützig anerkannt ist.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Erzbischöflichen Ordinariates München, Fachbereich Partnerschaft – Ehe – Familie – Alleinerziehende

Das Erzbischöfliche Ordinariat führt im Rahmen des kirchlichen Seelsorgeauftrags Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen durch. Gewinnabsichten werden mit diesen Angeboten nicht verfolgt. Gleichwohl ist im Interesse aller Beteiligten ein verlässlicher rechtlicher Rahmen notwendig. Dem dienen die nachfolgenden Teilnahmebedingungen:

### 1. Haftung

Eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen. Dies gilt nicht für eine Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen oder für sonstige Schäden, die auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen.

### 2. Versicherungen

Der Veranstalter unterhält eine Haftpflicht- und Unfallversicherung, deren Umfang beim Veranstalter eingesehen werden kann. Für weitere Versicherungen sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich.

### 3. Mitteilungspflichten

Der Veranstalter ist rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung über Krankheiten oder Gebrechen bzw. sonstige erhebliche Umstände mit Auswirkungen auf die Veranstaltungsteilnahme zu informieren. Eine Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

### 4. Ausschluss

Es wird erwartet, dass sich die Teilnehmerin / der Teilnehmer im Rahmen der inhaltlich-thematischen Zielsetzung der Angebote mitgestaltend beteiligt. Die Anweisungen und Verbote der Veranstaltungsleiter sind zwingend zu beachten. Die Teilnehmerin / der Teilnehmer kann von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, wenn er die Veranstaltung nachhaltig stört, insbesondere gegen Anordnungen der Veranstaltungsleiter und/oder geltendes Recht verstößt.

### 5. Nutzungsrechte

Die im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung erhobenen persönlichen Daten dürfen für Zwecke der Veranstaltungsverwaltung gespeichert und genutzt werden.

### 6. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen

Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Vertrags hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrags zur Folge. Rechtsunwirksame Bestimmungen werden unter Berücksichtigung von Treu und Glauben durch rechtswirksame Bestimmungen ersetzt, die dem Ziel und Zweck der rechtswirksamen Regelungen am nächsten kommen. Entsprechendes gilt für Regelungslücken.

# ALLEIN ERZIEHENDE FRAUEN UND MÄNNER

## Impressum



ERZDIOZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar P. Beer  
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:

Ressort Seelsorge und kirchliches Leben  
Fachbereich Alleinerziehendenseelsorge

Realisation der Druckprodukte mit der  
Stabsstelle Kommunikation, Druckmanagement

Bildnachweis:

Erzbischöfliches Ordinariat München  
(Fachbereich Alleinerziehendenseelsorge, Susanne Ehlert)  
Titelbild: Thomas Söllner/Fotolia.de

Gestaltung: donath & friends Werbeagentur, Dachau  
Druck: Universal Medien GmbH, München

UID-Nummer: DE811510756